



**CAREZZA
BEAUTY**



CLASSIC MASSAGES

ROSALPINA & ALPINE HERBS

DE - Erleben Sie das Gefühl von Entspannung, Leichtigkeit und neuer Energie. Lassen sie sich verzaubern von den magischen Düften der Wälder und Berge, eingebunden in ein einzigartiges Massage-Ritual. Dafür verwenden wir die innovativsten Naturprodukte, regional in Südtirol produziert. Atme. Entspanne. Lebe.

IT - Scoprite le sensazioni di rilassamento, leggerezza e nuova energia. Immergetevi nelle magiche profumazioni del bosco e delle montagne in combinazione con un trattamento unico. Prodotti innovativi naturali, esclusivamente provenienti dall'Alto Adige, coadiuvano perfettamente questo trattamento. Respira. Rilassati. Vivi.

EN - Discover the sensations of relaxation, lightness and new energy. Soak into the magic scents of the wood and the mountains in combination with a unique treatment. We use innovative natural products, exclusively produced in South Tyrol. Breath. Relax. Live.

55 min. € 68,00

CLASSIC SPORTS MASSAGE

DE - Diese Massage ist etwas intensiver. Vom Nackenbereich bis zu den Beinen wird die gesamte Muskulatur mit erlesenen Bioaroma von Piroche Cosmétiques Massageölen massiert. Diese Massage eignet sich besonders für unsere Sportler, nach einem intensiven Sporttag.

IT - Questo massaggio piuttosto intenso con oli tradizionali interessa i muscoli che vanno dalla nuca alle gambe. È il trattamento ideale per rilassarsi e rigenerarsi dopo un'intensa giornata di sport.

EN - This massage is somewhat more intensive. All muscles, from the neck down to the legs, are massaged with traditional massage oils. This massage is particularly suitable for athletes after an intensive day of sport.

50 min. € 59,00

RÜCKEN - SCHIENA - BACK MASSAGE

DE - Diese gezielte Massage lockert Ihre Rückenmuskulatur und löst Verspannungen. Dabei handelt es sich um eine Massage mit erlesenen ätherischen Ölen zur Stimulation des hinteren Oberkörpers vom Gesäß bis zu den Schultern. Die Intensität wird dem Bedürfnis individuell angepasst.

IT - Questo massaggio mirato scioglie i nodi muscolari a livello lombare e allevia tensioni e irrigidimenti. Movimenti fluidi stimolano l'intera superficie della schiena, dai glutei alle spalle. L'intensità del massaggio varia a seconda delle esigenze individuali.

EN - This targeted massage loosens your back muscles and relieves any tension. This is an oil massage used to stimulate the rear upper body, from the buttocks to the shoulders, adapting the intensity of the massage to the person's individual requirements.

30 min. € 48,00

BEINE - GAMBE - LEGS MASSAGE

DE - Eine tiefgehende Massage speziell für müde und beanspruchte Beine, die die Muskulatur lockert und die Durchblutung anregt. Anschließend wird ein Cool Down Gel aufgetragen, ideal zur Entspannung und Erfrischung nach Wandertagen oder sportlichen Aktivitäten.

IT - Un massaggio specifico per gambe affaticate e indolenzite che scioglie le tensioni muscolari e stimola la microcircolazione. Dopo il massaggio viene applicato un "Cool down gel" che dona alle gambe una piacevole sensazione di freschezza. Particolarmente consigliato dopo l'attività sportiva o al termine di un'intensa giornata sui monti.

EN - A deep muscle massage specially for tired and stressed legs, loosening the muscles and stimulating blood circulation. A cool down gel is then applied, which is ideal for relaxation and feels refreshing after a day of walking or other sports activities.

30 min. € 48,00

HEAD & NECK

DE - Stressbedingte Kopfschmerzen beruhen oftmals auf eine verspannte Nackenmuskulatur. Bei dieser Massage werden durch spezielle Entspannungspunkte und durch die Kopf- und Nackenmassage diese Blockaden gelöst.

IT - I dolori alla base della testa e della nuca causati dallo stress derivano il più delle volte da un irrigidimento dei muscoli cervicali. Questo massaggio stimola punti specifici a livello di testa e nuca ed elimina il dolore provocato da blocchi e tensioni.

EN - Stress-related head and neck problems are often due to tense neck muscles. This massage targets special relaxation points and loosens these blockages with a head and neck massage.

30 min. € 48,00

LYMPHATIC MASSAGE

DE - Diese sanfte Massage aktiviert den Lymphfluss, entschlackt und schafft ein wohliges Gefühl der Leichtigkeit.

IT - Questo massaggio delicato attiva il flusso linfatico, disintossica e trasmette una piacevole sensazione di leggerezza.

EN - The brush massage activates and boosts blood circulation. This massage has a harmonising effect on your health and sense of well-being.

30 min. € 52,00

SPECIAL MASSAGES

HOT STONE MASSAGE

DE - Wohlriechendes Öl und Basalsteine - bis auf 50° Celsius erwärmt - treffen auf die Energiepunkte des menschlichen Körpers. Diese Temperaturgegensätze lösen Verspannungen, regen die Durchblutung stark an, lockern die Muskulatur besonders tief und aktivieren die Selbstheilungskräfte. Außergewöhnliches Wohlgefühl durchflutet den ganzen Körper, vollkommene Entspannung lässt auch den Geist zur Ruhe kommen.

IT - Olio profumato e pietre di basalto - riscaldate fino a 50 °C - incontrano i punti di energia del corpo umano. Il piacevole gioco di temperature allevia le tensioni, incentiva la circolazione sanguigna, scioglie i muscoli in profondità e attiva le forze dell'organismo. Un massaggio straordinario che trasmette al corpo un'intensa sensazione di benessere e dona alla mente calma e serenità.

EN - Fragrant oil and basalt stones - heated to 50° C - meet the energy centres of the human body. These temperature contrasts relieve stress, strongly boost blood circulation, loosen muscle tension and activate the body's forces. An extraordinary feeling of well-being floods through the entire body, with complete relaxation for the mind and spirit.

55 min. € 68,00

ANTISTRESS

DE - Für geistige und körperliche Erholung, steigert die Vitalität und sorgt für einen erholsamen Schlaf. Stress und Verspannungen werden abgebaut und das allgemeine Wohlbefinden nachhaltig verbessert.

IT - Rilassa corpo e mente, aumenta la vitalità e favorisce il sonno. Questo massaggio è l'ideale per eliminare stress e tensioni nonché per migliorare il nostro stato di benessere generale.

EN - For mental and physical relaxation, increasing vitality and ensuring restorative sleep. Stress and tension are relieved, resulting in a long-lasting improvement of your general sense of well-being.

50 min. € 58,00

DRAINING

DE - Drainierend, bei Flüssigkeitseinlagerungen

IT - Drenante, per ritenzione di liquidi

EN - Draining, for water retention

50 min. € 58,00

ALGUE BODY PACK

DE - Eine ideale Behandlung für die Entspannung und Lockerung von Muskulatur und Gewebe des Rückens. Eine Algenpackung versorgt die Haut mit wertvollen Nährstoffen. Gezielt ausgewählte Bioaroma Synergien wirken entspannend und lockernd auf die Muskulatur. Das Gewebe wird von seinen Schlackenstoffen befreit.

IT - Un impacco alle alghe ed agli oli essenziali dalle proprietà rilassanti seguito da un massaggio. Ideale per distendere i tessuti ed i muscoli sottoposti a tensione.

EN - A body pack of algae and essential oils with relaxing properties followed by a massage. Ideal for distending the tissues and the muscles with a lot of tensions.

85 min. € 82,00

ALGUE TREATMENT FOR LEGS

DE - Für sichtbar schlankere und leichtere Beine. Eine Algenpackung und gezielt ausgewählte Bioaroma Synergien, welche die Haut mit tonisierenden und drainierenden wertvollen Substanzen nähren. Die Beine fühlen sich leicht und vitalisiert an.

IT - Trattamento ideale per gambe più snelle e leggere. Un impacco alle alghe e oli essenziali specifici che nutre la pelle con principi preziosi drenanti e tonificanti seguito da un drenaggio efficace.

EN - Ideal treatment for slim and light legs. A pack of algae and specific essential oil that nourish the skin with draining and tonifying active ingredients.

55 min. € 68,00

CELLULITE ALGUE PACK

DE - Eine Packung aus Algen und Tonerde, kombiniert mit drainierenden Bioaroma Synergien, entschlacken das Gewebe intensiv. Die wirkungsvolle Kombination von aktiven, natürlichen Substanzen fördern den Stoffwechsel. Das Gewebe und die Haut der Cellulitezonen werden optimal entschlackt und gestärkt.

IT - Un impacco di alghe e argilla combinati con oli essenziali dalle proprietà depurative seguito da un drenaggio bioenergetico specifico per trattare le zone maggiormente colpite da inestetismi della cellulite.

EN - An effective combination of chosen products allow to treat the specific zones. An ideal treatment for detox, draining and tones tissues.

55 min. € 68,00



COSMETICS

Manicure **40 min.** € 42,00

Manicure mit Nagellack
con smalto / with polish. **40 min.** € 48,00

Pedicure. **50 min.** € 48,00

Pedicure mit Nagellack
con smalto / with polish. **40 min.** € 55,00

DEPILATION

Oberlippe / Depilazione
baffetti / Upper lip **10 min.** € 12,00

Beine, ganz / Depilazione
completa gambe / complete legs ... **30 min.** € 48,00

Beine, halb / Depilazione
metà gambe / half legs **20 min.** € 35,00

Arme / Braccia / Arms **20 min.** € 32,00

Bikini Zone **20 min.** € 22,00

Augenbrauenkorrektur
Correzione sopracciglia
Eyebrow correction **20 min.** € 30,00

Augenbrauenfärben
Colorazione sopracciglia
Eyebrow coloring **30 min.** € 25,00

Wimpernfärben
Colorazione ciglia
Eyelesh coloring. **15 min.** € 17,00

SPECIAL FACE CARE



ROSALPINA & ALPINE HERBS FACE CARE

DE - Genießen Sie die außergewöhnliche und 100% pure nature Gesichtsbehandlung nach dem Prinzip der Phytostammzellen der Alpenrose. In Synergie mit alpinen Heilkräutern wie Johanniskrautöl, Lärchenextrakt, Ringelblume, Malve, Kamille, gelber Enzian und Wacholder wird die Stammzellen Vitalität der Haut aktiviert, die Regeneration der Haut unterstützt und ihre Eigenschutz-Barriere erhöht.

IT - Il trattamento viso AGE PROTECT per eccellenza. La totale naturalità dei prodotti e l'efficacia delle cellule staminali di Rosalpina e dei principi dermofunzionali alpini infonde alla pelle nuova vitalità.

EN - Make the most of the extraordinary, all-natural, facial treatment based on Rosalpina stem cell concentrate. The combined properties of this flower with Alpine Herbs, such as Hypericum, Larch Extract, Calendula, Mallow, Chamomile, Gentian and Juniper, boost skin vitality, underpin skin regeneration, and improve the protective barrier function of skin.

55 min. € 68,00

FACE CARE FOR MEN

DE - Energieausgleichende ätherische Öle werden nach einer ausführlichen Hautdiagnose gezielt für die Bedürfnisse der Männerhaut ausgewählt. Eine bioenergetische Drainage entschlackt das Gewebe und sorgt für eine gestärkte und entspannte Gesichtsmuskulatur. Ein regenerierendes und aktivierendes intensiv Pflegeprogramm für die Männerhaut.

IT - Un trattamento studiato appositamente per la pelle dell'uomo che infonde alla pelle nuova energia e la rende giovane e fresca più a lungo. L'efficace combinazione di sostanze attive naturali fa in modo che il viso risulti più disteso e luminoso.

EN - A treatment designed to charge the skin with new energy to ensure lasting youth and freshness. The effective combination of natural active substances and the Piroche Cosmétiques Method make the face brighter and more relaxed.

55 min. € 68,00



PEELINGS

ROSALPINA & ALPINE HERBS BODY SCRUB

DE - Vitalisierende Körperpeeling-Creme mit ätherischen Ölen der Alpenrose und Zirbelkiefer. Die Haut wird durch die Inhaltsstoffe und sanfte Massage nicht nur belebt, sondern abgestorbene Hautschüppchen werden sanft entfernt. Malve und Ringelblume wirken besonders beruhigend auf die Epidermis. Die Haut wird weich und geschmeidig.

IT - Crema esfoliante rivitalizzante per la pelle del corpo, con oli essenziali di rododendro e cembro. Attraverso i suoi preziosi ingredienti ed un delicato massaggio la pelle viene stimolata e le cellule morte rimosse con delicatezza. Gli estratti di malva e la calendula contribuiscono con il loro effetto calmante sull'epidermide. Il risultato é una pelle morbida ed uniforme.

EN - Revitalising exfoliant cream for body skin, with essential Rhododendron and Cembra Oil. Its precious ingredients and a delicate massage stimulate the skin and gently remove dead cells. Mallow and Calendula extracts contribute with their soothing effect on the epidermis. The result is soft and smooth skin.

30 min. € 48,00

BODY SCRUB

DE - Für eine samtig weiche und seidige Haut. Eine angenehme Massage mit einer Peelingcreme deren Mikropartikel dazu dienen abgestorbene Hautschüppchen zu entfernen und der Haut dadurch eine optimale Regeneration ermöglichen. Ideal als Vorbereitung für eine Massage, Körperpackung, Bad oder spezifische Körperbehandlung.

IT - Per una pelle straordinariamente setosa. Un piacevole massaggio con una crema scrub, le cui microparticelle aiutano ad eliminare le cellule morte per un'ottima rigenerazione della pelle. Ideale in preparazione di un massaggio, impacco o trattamento specifico.

EN - For an extraordinary silky skin. A pleasant massage with a scrub cream, which microparticle help to eliminate the dead cells and for an optimal regeneration of the skin. Ideal in the preparation of a treatment, body mask or specific treatment.

30 min. € 48,00

BATHS RITUALS

DRAINING

DE - Die stimulierende Mischung von ätherischen Ölen aus Geranie, Thymian, Zitrone und Kiefer helfen dem Körper ein Gefühl von Leichtigkeit zu verleihen. Ideal in Kombination mit Zellulitebehandlungen und zur Behandlung von Wasseransammlungen im Gewebe.

IT - Un bagno che favorisce l'eliminazione dell'acqua dai tessuti sottocutanei. Ideale per inestetismi dovuti alla ritenzione idrica.

EN - A bath designed to encourage water elimination from subcutaneous tissues. Ideal for blemishes caused by water retention.

ENERGY

DE - Dieses Bad ist ein echter Energiekick für Körper und Geist. Das Gewebe wird gestrafft und gefestigt. Körper und Geist wird sofort ein Gefühl von Frische und Energie verliehen. Es eignet sich auch ideal als Bad an heißen Tagen.

IT - Una vera e propria sferzata di energia per il corpo e lo spirito. Un bagno ad effetto tonificante che dona una sensazione immediata di freschezza e di ritrovata vitalità. Un bagno particolarmente indicato nelle giornate calde e afose.

EN - A tissue toning bath to feel fresh and charged with new-found energy.

DE - Jedes Bad inkludiert eine Teilmassage sowie 10 Min. Ruhen mit einem Kräutertee.

IT - Ogni rituale balneare include un massaggio parziale e 10 minuti di relax con una tisana alle erbe.

EN - Every bath-ritual includes a partial massage and 10 min. of relax with a cup of herbs tea.

60 min. € 78,00

RELAXING

DE - Das Bad wirkt beruhigend und entstauend auf den Körper. Durch seine entspannende und lindernde Wirkung sollte es vorzugsweise abends genossen werden.

IT - Un bagno agli oli essenziali di lavanda e petit grain, di grandissimo valore aromaterapico, per rilassare il corpo e la mente. Ideale come bagno serale.

EN - A bath with lavender and petit grain essential oils, whose immense aromatherapy value is exploited to relax both mind and body.

SPORT

DE - Spezielle ätherische Öle helfen dem Körper dabei die während der sportlichen Tätigkeit angesammelte Milchsäure wieder abzubauen.

IT - Un bagno agli oli essenziali ideale dopo un'intensa attività sportiva. Aiuta a detossinare, rilassare e distendere il corpo.

EN - A bath with essential oils designed to stimulate body purification. Ideal combined with adipose treatment.

BODY WRAPS

BODY WRAPPING CELLULITE

DE - Der Body Wrap ist eine Körperwickelmethode mit Bandagen. Diese Schönheitsbehandlung hat durch die Kombination ausgewählter und erlesener Mischungen ätherischer Öle und aktiver pflanzlicher Wirkstoffe einen intensiven Effekt der Drainage. Die Behandlung schenkt zusätzlich ein intensives Gefühl von Leichtigkeit und Energie.

IT - La tecnica del Body Wrap prevede la fasciatura del corpo con dei bendaggi. Grazie alla combinazione di miscele selezionate di oli essenziali e di principi attivi vegetali, questo trattamento svolge un effetto drenante particolarmente intenso. Per non parlare della meravigliosa sensazione di leggerezza e vitalità.

EN - During the body-wrap treatment, the body is wrapped in bandages. By combining selected mixtures of essential oils and active herbal ingredients, this spa treatment has a vigorous, toxin-draining effect. The treatment will leave you with an intensive feeling of lightness and energy.

50 min. € 78,00

CELLULITE WRAP FOR LEGS

DE - Teilkörperwickel zur Revitalisierung von schweren und müden Beinen. Ausgewählte Mischungen an ätherischen Ölen wirken in Kombination mit einer speziellen Wickelmethode drainierend auf das Gewebe. Körper und Geist wird sofort ein Gefühl von Energie und Frische verliehen. Den Beinen wird ein wunderbares Gefühl von Leichtigkeit geschenkt.

IT - Bendaggio specifico per il trattamento delle gambe stanche e pesanti. Una sinergia di oli essenziali con proprietà drenanti ad effetto freddo in combinazione con principi attivi specifici donano alle gambe una sensazione di ritrovata energia e freschezza.

EN - Specific bandage designed to treat tired heavy legs. A synergy of essential oils with draining cold effect properties combined with specific active substances to endow legs with a feeling of cool newfound energy.

50 min. € 78,00

CELLULITE WRAP

DE - Spezifischer Wickel für Bauchzone und Hüften. Eine Synergie von drainierenden und straffenden ätherischen Ölen in Kombination mit aktiven Wirkstoffen wirken auf die Zone.

IT - Bendaggio specifico per addome e fianchi. Sinergia di oli essenziali con proprietà drenanti e rassodanti in combinazione con principi attivi per il trattamento della adiposità localizzata.

EN - A synergy of essential oils with draining and firming properties, combined with specific active substances.

50 min. € 78,00

ROSALPINA & ALPINE HERBS BODY MASK

DE - Vitalisierende und Feuchtigkeit spendende Körpermaske. Die Stammzellen Vitalität der Haut wird aktiviert. Johanniskrautöl, Nachtkerzenöl und Zirbelkieferöl stärken die Regenerierungsfähigkeit der Epidermis. Die Hautschutz-Barriere wird erhöht, dadurch wird die Eigenschutzfunktion der Haut vor klimatischen Veränderungen unterstützt und gestärkt.

IT - Maschera corpo rivitalizzante e idratante, che stimola la vitalità delle cellule staminali epidermiche. L'olio di iperico, di enotera e l'olio essenziale di pino cembro rafforzano la rigenerazione dell'epidermide. Questo prodotto coadiuva la naturale funzione protettiva della pelle.

EN - Revitalising and moisturising body mask for stimulating the vitality of epidermal stem cells. Hypericum Oil, Evening Primrose Oil and Essential Cembra Pine Oil strengthen epidermal regeneration. This product adjuvates the natural protective function of the skin.

20 min. € 44,00

MOSERALM HEUBAD

DE - Für das originale Heubad verwenden wir Bergwiesenheu höchster Qualität von unseren hauseigenen, ökologisch bewirtschafteten Wiesen, die alle über 1.600 Meereshöhe liegen. Dient zur Entspannung und zur Stärkung des Immunsystems und wirkt Durchblutungsfördernd. Wir verwenden dafür das frische Heu von unseren ungedüngten Almwiesen, das Heu besteht fast zur Gänze aus Naturkräutern.

IT - Per il bagno di fieno originale del Moseralm si prende solamente fieno di grande qualità, cresciuto sui nostri prati sopra una altitudine di 1.600 m. Questo bagno è consigliato per rilassarsi e per rafforzare il sistema immunitario, inoltre favorisce la circolazione del sangue. Viene usato solamente fieno fresco, che viene tagliato sui nostri prati.

EN - A typical South Tyrolean hay bath revitalizes tired legs and has a healing and diaphoretic impact on the body.

55 min. € 56,00

90 min. incl. massage € 90,00



AYURVEDA

ABHYANGA

DE - Diese Massage ist eine wunderbare Behandlungsform zur Entspannung, Regeneration und Harmonisierung aller Organsysteme. Warmes, mit ätherischen Essenzen oder Kräuterauszügen angereichertes Pflanzenöl ergießt sich auf die Haut. Alle inneren Kanäle öffnen sich und der Körper wird zur Entgiftung und Heilung angeregt.

IT - Questo massaggio è una forma di trattamento ideale per il relax, a favore della rigenerazione e armonizzazione dell'intero organismo. L'olio vegetale caldo arricchito di oli essenziali oppure di essenze di erbe, viene versato sulla pelle. Tutti i canali interni si aprono e il corpo viene stimolato, a favore della disintossicazione e della guarigione.

EN - This massage is a wonderful treatment for the relaxation, regeneration and harmonisation of all organ systems. Warm vegetable oil, enriched with essential oils or herbal extracts, is poured onto the skin. All inner channels are opened and the body is stimulated to cleanse and heal itself.

70 min. € 75,00

GARSHAN

DE - Eine mit Wildseidehandschuhen ausgeführte Massage, bei der die elektrostatische Aufladung der Haut ausgeglichen wird, welche sehr angenehm und entspannend wirkt. Außerdem wird die Durchblutung angeregt und ein sanftes Peeling bewirkt.

IT - Peeling di tutto il corpo, eseguito con guanti di seta grezza naturale. Il massaggio ha un'azione stimolante e purificante che favorisce un naturale calo del peso. Ideale anche contro la cellulite.

EN - A massage carried out with raw silk gloves, balancing the skin's electrostatic charge, which has a very pleasant, relaxing effect. It also stimulates blood circulation and acts as a gentle scrub.

50 min. € 63,00

SHIRODAHARA

DE - Im Ayurveda wird der Kopf als „Tor des Himmels“ bezeichnet, durch das wir als Menschen unsere wahre Natur erfahren und mit der Unendlichkeit des Kosmos verbunden sind. Eine Behandlung des Kopfes kann dieses Tor weit öffnen und lässt uns die wohltuenden Geschenke des Himmels empfangen. Shirodhara ist eine der intensivsten Anwendung in Ayurveda. Zwei Liter warmes Öl ergießen sich in einem sanft geführten Strahl auf die Stirn, so lösen sich innerer Stress und Nervosität auf.

IT - Nella pratica Ayurveda il capo viene definito „porta del cielo“, attraverso la quale noi uomini abbiamo esperienza della vera natura, e con cui ci mettiamo in contatto con l'infinito del cosmo. Un trattamento del capo può aprire notevolmente questa porta permettendoci di accogliere i benefici doni del cielo. Shirodhara è una delle applicazioni più intense dell'Ayurveda. 2 l di olio caldo vengono versati in un flusso delicato e costante sulla fronte: in tal modo si sciolgono lo stress interiore e il nervosismo.

EN - In the Ayurveda, the head is described as the „gates to heaven“ through which humans experience their true nature and are linked to the infinity of the universe. A head treatment can open these gates and allow us to receive the beneficial gifts of heaven. Shirodhara is one of the most intensive Ayurvedic treatments Two litres of warm oil are gently poured over the forehead, relieving stress and anxiety.

50 min. € 67,00

JAMBIRA PINA SWEDA

DE - Ist eine wohltuende ayurvedische Thermomassage. Bei dieser reduzierenden Technik mit heißen, in Öl getränkten Kräutersäckchen, die „Bolis“ genannt werden, handelt es sich um eine Ganzkörpermassage, die gleichzeitig als Schwitzbehandlung Anwendung findet. Die wohlriechenden Kräutersäckchen sind mit Kokosnuss, Zitronen und Kräuterölen gefüllt und gleiten angenehm über die Haut, sodass der Peelingeffekt, der damit erzielt wird, kaum wahrgenommen wird. Eine sehr wirkungsvolle und fettreduzierende Massage. Man kann in diesem Zusammenhang durchaus von einer effektiven Anti Aging- bzw. Regenerationsbehandlung sprechen.

IT - In questo trattamento un bolo della grandezza di un'arancia, composto da limoni e oli alle erbe avvolti da un pezzo di cotone, viene riscaldato e massaggiato energicamente sul corpo. Il Pinda Sweda può contribuire e risvegliare la memoria cellulare, produce una intensa sudorazione con l'effetto di aiutare la purificazione dell'organismo e di ridurre la cellulite. Estremamente benefico genera uno stato di grande armonia.

EN - This is a soothing Ayurvedic thermal massage. This whole-body slimming massage stimulates perspiration and involves the use of hot, oil-saturated bags of herbs called „bolis“. The fragrant herbal bags are filled with coconut, lemon and herbal oils and glide smoothly over the skin, so that the scrub effect achieved is hardly noticeable. A very effective slimming massage. This is also an effective anti-ageing or rejuvenating treatment.

70 min. € 72,00



PACKAGES

ALPINE EXPERIENCE FOR 2

DE - Gönnen Sie sich und Ihrer/m Liebste/en eine romantische Auszeit zu zweit: Ganzkörper-Partnermassage · Gemeinsames Relax in der Kuschelecke mit Prosecco und frischen Früchten

IT - Concedetevi un romantico tête-à-tête insieme al/la vostro/a amato/a: massaggio completo per due · Il riposo uno accanto all'altro con Prosecco e frutta fresca lascia una sensazione di vicinanza e profonda serenità

EN - Treat your partner to a relaxing romantic experience for two: full body partner massage · Relax together with Prosecco and sweet treat

80 min. € 80,00 / pers.

ANTI AGING PACKAGE

DE - Drainierendes Bad · Spezielle Gesichtsbehandlung Rosalpina & Alpine Herbs · Relax in der Kuschelecke mit feinem Kräutertee

IT - Bagno drenante · Trattamento viso AGE PROTECT · Riposo con una tisana

EN - Draining Bath · Special Face Care Rosalpina & Alpine Herbs · Relax with a cup of tea

80 min. € 80,00

MOUNTAIN WELLNESS

DE - Um Körper und Geist wieder im Einklang zu bringen haben wir für Sie ein optimales Wellness Paket zusammengestellt: Entgiften/Entschlacken: Rosa Alpina Peeling · Entschleunigung: Aroma Hydro Bath Calming · Energie & Vital: BioAroma CD Vitalmassage · Almkräuter Tee & Früchte

IT - Per ristabilire l'equilibrio di corpo e mente, abbiamo preparato per voi un pacchetto speciale: Disintossicazione & Depurazione: peeling Rosa alpina · Decelerazione: Aroma Hydro Bath Calming · Energia & Vitalità: massaggio rivitalizzante a base BioAroma CD · Infusi alle erbe e frutta fresca nella saletta relax

EN - In order to restore harmony to your body and spirit, we have put together an optimal wellness package for you: Detox/purification: Rosa Alpina Peeling · Relaxation: Aroma Hydro Bath Calming · Energy and vitality: Vitality massage · Alpine herbal tea and fruit in our sun-filled relaxation room

120 min. € 115,00

SPORT PACKAGE FOR MEN

DE - Ideal nach einem langen Wandertag. Zuerst entspannen Sie bei einer Algenpackung, welche für die Entspannung und Lockerung der Muskulatur sorgt. Beim anschließenden Sportlerbad helfen spezielle ätherische Öle dem Körper die während der sportlichen Tätigkeit angesammelte Milchsäure wieder abzubauen. Nach dem Nachruhen lockert die tiefgehenden Sport-Massage die beanspruchte und müde Muskulatur und regt die Durchblutung regt an. Relaxen Sie am Ende noch bei einer Tasse Tee.

IT - L'ideale dopo un'intensa giornata in montagna. Si parte con un bagno alla lavanda nell'idromassaggio che mette buonumore e rigenera corpo e mente. A seguire un massaggio sportivo per lenire tensioni e alleviare il dolore dei muscoli affaticati. Dulcis in fundo momenti di meritato relax nella saletta riposo con una tazza di ottimo tè.

EN - Ideal after a long day's walking. First relax in a lavender whirlpool bath with a mild, flowery fragrance to lift your mood and restore your energy levels. Then a deep sports massage will loosen your tired, strained muscles and improve your blood circulation. Finally you can relax with a cup of tea in our sun-filled relaxation room.

80 min. € 90,00



CAREZZA BEAUTY SHOP

ROSALPINA

Cleansing Cream	€ 24,00
Eye Balm	€ 46,00
Firming Mask	€ 40,00
Fluid Mixed Skin	€ 54,00
Gentle Scrub	€ 38,00
Nourishing Cream	€ 56,00
Rosalpina Set Body Care	€ 28,00

SPORTS

Cool Down Gel	€ 28,00
Warm up cream	€ 28,00
Recovering Balm	€ 24,00
Restoring Spray	€ 10,00

FOR MEN

After Shave Gel	€ 28,00
Age defender cream	€ 40,00
Hydra energy serum	€ 44,00
Helios Sun 300ml	€ 22,00

NATURAL SPA ROSALPINA & ALPINE HERBS


**CAREZZA
BEAUTY**

Via Bellavista/Schönblickstraße 8
I-39056 Carezza/Karersee · Dolomites
Tel. +39 0471 61 21 71 · info@mosealm.it



www.mosealm.it


PIROCHE
COSMÉTIQUES

DE - Phyto Stammzellen der Alpenrose-der Schlüssel zur Erhaltung der Jugendlichkeit Ihrer Haut. Pflanzliche Stammzellen aus der in den Hochalpen wachsenden Alpenrose gewonnen, schützen effektiv die Epidermis vor negativen Umwelteinflüssen und machen die Haut widerstandsfähig und resistent.

IT - Fitocellule staminali della Rosa Alpina (rododendro), il segreto per una pelle sempre giovane. Le cellule staminali vegetali, ottenute dalla Rosa delle Alpi, che cresce nell'arco alpino ad elevate altitudini, svolgono un'efficace azione dermoprotettiva, contrastando le aggressioni degli agenti ambientali esterni, rafforzando le difese naturali della pelle e aumentando la resistenza cutanea.

EN - Vegetal stem cells of Rosalpina (Rhododendron), the secret for an ever young skin. Vegetal stem cells obtained from the Alpine Rose, which grows at high altitudes on the Alps, have an effective dermoprotective action by fighting the aggressions of external environmental agents, strengthening the natural defences of the skin and increasing cutaneous resistance. The Phyto Staminal Rosalpina & Alpine Herbs line stimulates the vitality of skin stem cells, encouraging cutaneous regeneration and resistance.

Die Rosalpina Linie von Piroche Cosmétiques mit besonders reinen und natürlichen Formulierungen. Alle Produkte dieser Linie enthalten:

Piroche Cosmétiques presenta la sua nuova ed esclusiva linea a base di principi attivi rigorosamente naturali e puri. Tutti i prodotti di Natural Spa Concept hanno le seguenti caratteristiche:

The ultimate exclusive natural line by Piroche Cosmétiques has been created with strictly natural and safe active substances. All products in this cosmetic range have been produced with the following characteristics:

- Südtiroler Bergquellwasser
- Rohstoffe mit Ecocert Zertifizierung
- ohne synthetische Farbstoffe
- ohne synthetische Parfümstoffe
- ohne tierische Rohstoffe
- ohne Stoffe auf Mineralölbasis
- ohne PEG's
- ohne Parabene
- ohne Formaldehydabspalter
- ohne GMO
- ohne SLS, SLES
- ohne Silikone
- Mountain spring water from Alto Adige
- Ecocert certified raw materials
- No synthetic colouring
- No synthetic fragrances
- No raw materials of animal origin
- No petrolates and paraffins
- PEG free
- No parabens
- No formaldehyde releasing agents
- GMO free
- No SLS, SLES
- Silicone free