

Wander- und Erlebnis Programm auf der Moseralm:

Montag:

- Morning Wake Up
- Informationen & Wandervorschläge an der Rezeption
- Hauswanderung mit Monika
- E-Bike Einführung
- Cool Down and Relax Training



Dienstag:

- Aquagym mit Tomi
- Informationen & Wandervorschläge an der Rezeption
- Kurze Panorama-Wanderung im Rosengarten-Latemar Gebiet
- E-Bike Tour (Verleih von E-Bikes wird organisiert gegen Gebühr)
- HIT Training
- Stretching
- Edle Weinverkostung im hauseigenen Weinkeller



Mittwoch:

- Aquagym mit Tomi
- Informationen & Wandervorschläge an der Rezeption
- E-Bike Tour (Verleih von E-Bikes wird organisiert gegen Gebühr)
- Cool Down and Relax Training
- Gesellschaftsspiele im Freien
- Sonnenuntergang oder Aufgangswanderung



Donnerstag

- Aquagym mit Tomi
- Informationen & Wandervorschläge an der Rezeption
- Wanderung im Rosengarten-Latemar Gebiet
- Abdominal Workout
- Panorama E-Bike Tour
- Tiroler Abend mit Musik & Tanz



Freitag

- Aquagym mit Tomi
- Sport Informationen & Wandervorschläge an der Rezeption
- Kräuterwanderung/Wanderung im Latemarforst
- E-Bike Tour
- Gesellschaftsspiele im Freien



Samstag

- Aquagym mit Tomi
- Sport Informationen & Wandervorschläge an der Rezeption



Sonntag

- Wochen-Programmvorstellung mit Diashow
- Aperitif auf der Sonnenterrasse mit Häppchen
- 6 Gänge-Galadinner

Änderungen vorbehalten

