

WANDER-E BIKE-FITNESS PROGRAMM

MONTAG

Morning Wake Up unterm Rosengarten mit Fitness-Coach Ivan
E-Bike Einführung (kostenlos)
Hauswanderung mit Monika
Tages-E-Bike Tour (gegen Gebühr)
Cool Down-mit Wassertreten & Stretching



DIENSTAG

Aquagym mit Tomi
Yoga unter dem Rosengarten
Wanderung mit Ivan zum Latemarforst und Karersee
Nachmittags-E-Bike Tour (gegen Gebühr)
Fit & Fun in freier Natur mit Ivan

MITTWOCH

Aquagym mit Tomi
Morning Wake Up unterm Rosengarten
Blumen-Themen Wanderung mit Monika
Tages-E-Bike Tour (gegen Gebühr)
Fotografie-Kurs mit Ivan



DONNERSTAG

Sonnenaufgangswanderung zur Poppekanzel
Aquagym mit Tomi
Tages-E-Bike Tour (gegen Gebühr)
Fit & Fun in freier Natur mit Ivan

FREITAG

Aquagym mit Tomi
Morning Wake Up unterm Rosengarten
Geologische Wanderung mit Ivan ins Latemar Gebirge
Nachmittags-E-Bike Tour (gegen Gebühr)
„Stress Less“ mit Wassertreten im Park



SAMSTAG

Aquagym mit Tomi
Alpine Klettersteig-Tour mit Bergführer Hansjörg (gegen Gebühr)
Infos & Wandervorschläge an der Rezeption

SONNTAG

Wochen-Programmvorstellung mit Diashow
Aperitif & Häppchen auf der Sonnenterrasse
6 Gänge-Galadinner

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

