

Beauty Angebote – Offerte Beauty



BERGHOTEL  
★★★★  
**Hoseralm**

THERE IS NO BETTER PLACE  
ES GIBT KEINEN BESSEREN PLATZ  
NON ESISTE LUOGO MIGLIORE

## Inhalt Indice

1)	Gesichtsbehandlungen Trattamenti viso	5
2)	Körperbehandlungen Trattamenti corpo	6
3)	Massagen Massaggi	7
4)	The Classics	9
4)	Heubad Bagno di fieno	10 / 11
5)	Bäder in der Whirlwanne Bagni nella vasca idromassaggio	12 / 13
6)	Ayurveda alla Carte Asia alla Carte	14
7)	Wellness intensiv Wellness intensivo	15
8)	Spezialpakete Offerte speciale	15

### Wissenswertes

**Beauty-Pakete und Anwendungen** können an der Hotelrezeption gebucht werden. Wir empfehlen Ihnen, Beauty Behandlungen bereits bei der Zimmerreservierung zu buchen. Bitte teilen Sie uns eventuelle Verspätungen oder Stornierungen frühzeitig mit. Für Stornierungen, welche nicht innerhalb von 24 Stunden vor dem Termin erfolgen, müssen wir leider den Betrag der Behandlung in Rechnung stellen.

Für nähere Informationen zu den verschiedenen Anwendungen in unserer Beautyabteilung steht Ihnen unser **Wellness-Team und die Hotelrezeption** stets zur Verfügung. Ein Detailprogramm liegt ebenso an der Hotelrezeption zur Einsicht auf.

### Informazione utile

Per la **prenotazione di pacchetti e trattamenti** rivolgetevi al ricevimento dell'albergo. Si raccomanda di prenotare i trattamenti di bellezza già al momento della prenotazione della stanza. Ritardi o assenze agli appuntamenti rappresentano per chiunque un evento spiacevole. Per questo motivo Vi preghiamo di comunicare eventuali disdette con 24 ore di anticipo, altrimenti l'annullamento il giorno stesso comporta l'addebito totale del trattamento. Vi ringraziamo per la comprensione.

Per maggiori informazioni in merito ai diversi trattamenti di bellezza, vi preghiamo di rivolgervi al nostro **staff di estetiste o alla reception** dell'hotel. Un programma dettagliato è disponibile anche alla reception.

## Kraftlieferant Natur La natura, fonte di energia


Eine Erlebniswelt mit authentisch **alpinen und asiatischen Anwendungsprogrammen** in einem wunderschönen, harmonischen Ambiente erwartet Sie in unserem **Bäder- und Beautybereich**. Freuen Sie sich auf sinnliche Pflegerituale, duftende Blütenbäder, entspannende Massagen sowie pflegende Packungen und Masken.

Un mondo da assaporare grazie ad autentici **programmi di trattamenti alpini e asiatici**, in un'atmosfera splendida e piena di armonia, Vi attende nel nostro **centro acquatico e di bellezza**. GodeteVi i rituali dedicati ai sensi, i bagni profumati ai fiori, i massaggi rilassanti, nonché pacchetti e maschere curativi.



### Öffnungszeiten – Orari di apertura

Schwimmbad – Piscina	ore 07.00 – 19.00 Uhr
Wassergymnastik – Ginnastica nell'acqua	ore 08.00 – 08.30 Uhr
Massage & Beauty – Massaggi & Beauty	ore 09.00 – 11.00 Uhr ore 14.00 – 19.00 Uhr
Saunen - Saune	ore 16.00 – 19.00 Uhr
Biosauna, Finnische Sauna, Türkisches Dampfbad	
Biosauna, Sauna finlandese, Bagno turco	



Inseln des Ausruhens über  
den Tag verteilt,  
können die Landschaft  
des Lebens verändern

B.G.

Le isole di relax distribuite  
nel corso della giornata,  
modificano il paesaggio della vita

B.G.

## Gesichtspflege – Trattamenti viso

- > **Basic Pure Asiatica** 70 min. € 72,00  
Für trockene und empfindliche Haut, wirkt straffend, aktivierend und feuchtigkeitsspendend  
Per pelli secche e delicate; effetto tonificante, vitalizzante ed idratante
- > **Basic Pure Green Tea** 70 min. € 74,00  
Für Mischhaut und unreine Haut wirkt beruhigend und entzündungshemmend  
Per epidermide mista e impurità della pelle: effetto calmante e antiinfiammatorio
- > **Cacao Pure Power** 70 min. € 76,00  
Für müde und energielose Haut wirkt stimulierend  
Per pelle affaticata e povera d'energia: effetto stimolante
- > **Anti Aging Intensiv** 70 min. € 80,00  
Für anspruchsvolle Haut, wirkt glättend und straffend  
Per pelli esigenti: effetto levigante e tonificante
- > **Classic Men** 70 min. € 72,00  
wirkt vitalisierend und feuchtigkeitsspendend  
Effetto vitalizzante e idratante
- > **Beauty De Luxe** 90 min. € 99,00  
verjüngende Gesichtsbildung mit Modelage und Augenspezialbehandlung  
Trattamento ringiovanente del viso con modelage e trattamento speciale degli occhi
- > **Augenbrauen Korrektur** € 14,00  
**Correzione sopracciglia**
- > **Augenbrauen färben** € 8,00  
**Tinta sopracciglia**

### Gesichtspflege Aroma Derm – Pflege mit dem Besten aus der Natur

Aroma Derm bietet genau die richtigen Produkte und Linien für jeden Hauttyp und jedes Hautproblem. Die hochwirksamen Produkte mit ihren hochwertigen Inhaltsstoffen aus der Natur sind optimal für eine umfassende Pflege. Wertvolle, reine Natur-Essenzen verleihen unseren Produkten nicht nur die gewünschte Wirkung, sondern unterstützen mit ihrem Duft das individuelle Wohlempfinden. Der unvergleichliche Duft echter ätherischer Öle schafft ein harmonisches Gleichgewicht zwischen Mensch und Natur.

### Cura del viso Aroma Derm – Curare col meglio della natura

Aroma Derm offre, proprio i prodotti e le linee adatte a qualsiasi tipo di pelle e per ogni problema di epidermide. I prodotti di elevata efficacia, grazie alle sostanze pregiate e naturali che li costituiscono, sono l'ideale per una cura quanto mai completa. Preziose essenze naturali che si distinguono per la loro purezza, conferiscono ai nostri prodotti non solo l'efficacia desiderata, ma favoriscono anche, con la loro fragranza, il personale senso di benessere. Il profumo inconfondibile di oli essenziali autentici crea equilibrio e armonia tra l'uomo e la natura.

## Körperbehandlungen Trattamenti corpo

- > **Alpine Fichte Packung** 50 min € 50,00  
 Diese Anwendung lässt wieder herrlich tief durchatmen, entspannt und beflügelt den Geist zugleich! Fichtennadel gilt als „Aufheller für die Seele“!  
**Impacco all'abete rosso "Alpine Fichte"**  
 Un trattamento che libera le vie respiratorie, rilassa ed al tempo stesso mette le ali al buonomore! Agli aghi dell'abete rosso vengono attribuite proprietà tonificanti dell'umore!
- > **Alpine Latschen Packung** 50 min € 50,00  
 Latschenkieferöl ist ein sehr bewährtes Heilmittel bei Durchblutungsstörungen und Rheuma, außerdem gibt die Anwendung Kraft, Ausdauer, Mut und „erdet“.  
**Impacco al mugo montano "Alpine Latsche"**  
 Il mugolio è un tradizionale ed efficace rimedio casalingo particolarmente indicato per trattare i disturbi della circolazione ed i reumatismi. L'applicazione rinvigorisce, rende più resistenti ed intraprendenti e ridona equilibrio!
- > **Dolomiten Ziegenmilch Körperbehandlung** 80 min € 85,00  
 Ziegenmilchbad 30 min. anschließend eine Ganzkörpermassage mit Ziegenbutter Massagecreme, bei Muskel- und Gelenksbeschwerden (50 min.)  
**Trattamento al latte di capra "Dolomiten"**  
 Bagno al latte di capra (30 min.), segue un massaggio di tutto il corpo con crema da massaggio al burro di capra, indicato contro dolori muscolari e delle articolazioni (50 min.)
- > **Body Wrapping Cellulite** 75 min € 78,00
- > **Bandage Bodystyling Fettreduktion** 75 min € 82,00  
**Bandage Bodystyling riduzione del grasso**
- > **Body Peeling mit Scrub Deluxe** 50 min € 55,00  
**Body Peeling con Scrub Deluxe**
- > **Grüne Heilerdepckung** 50 min € 53,00  
**Impacco all'agrilla verde**
- > **Nachtkerzenölpackung** 50 min € 50,00  
**Bagno all'olio d'enotera**

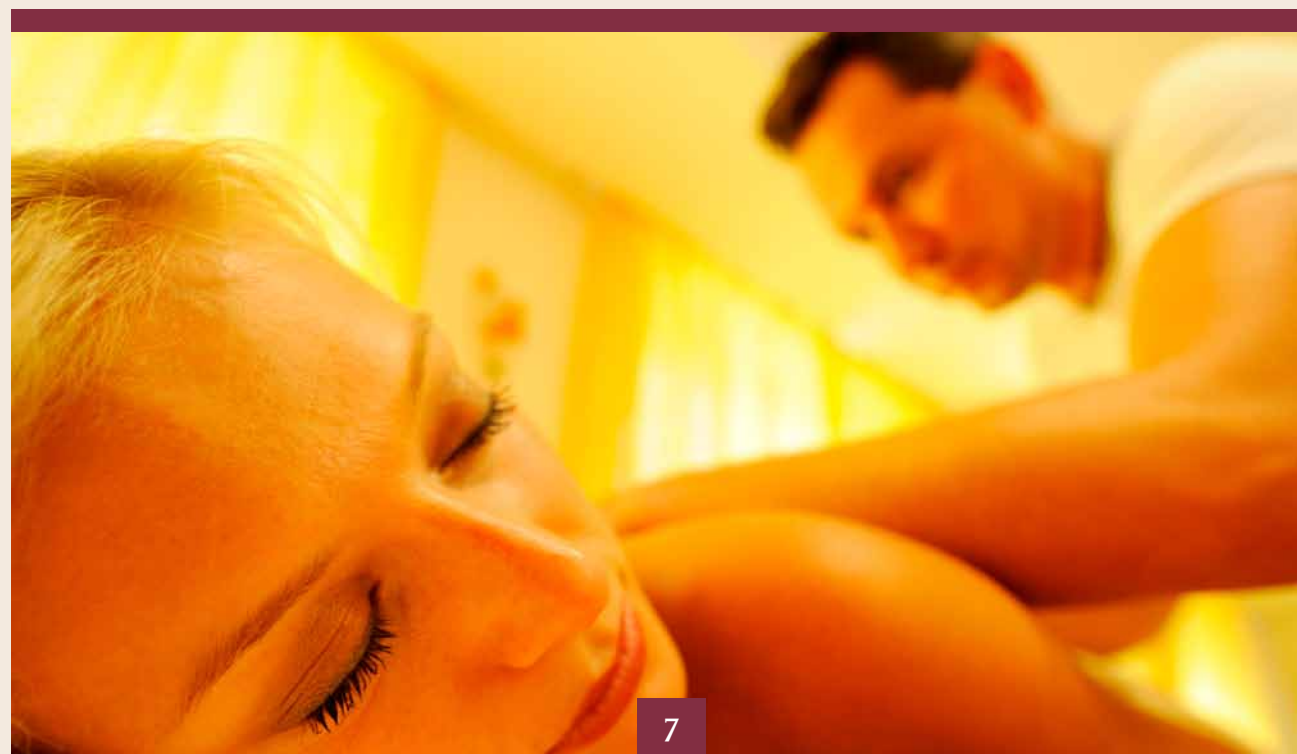
## Massagen – Massaggi

Moseralm spezial / speciale

- > Hot Stone Massage 55 min. € 68,00  
 Massaggio Hot Stone
- > Hot Schoko Massage 50 min. € 63,00  
 Massaggio Hot Chiocco
- > Bürstenmassage 50 min. € 58,00  
 Massaggio con setole
- > Handmassage mit Kartoffelbalsam 25 min. € 40,00  
 Massaggio mani con balsamo di patate

## Massagen – Massaggi The Classics

- > Antistressmassage 50 min. € 58,00  
 Massaggio antistress
- > Sportmassage 40 min. € 54,00  
 Massaggio sportivo
- > Anti - Cellulitemassage 40 min. € 58,00  
 Massaggio - anti cellulite
- > Ganzkörpermassage mit Aromaölen (Klassisch) 50 min. € 58,00  
 Massaggio completo con oli di essenze (classico)
- > Teilmassage (Rücken, Nacken) 30 min. € 48,00  
 Massaggio parziale (schiena, collo)
- > Fußmassage 40 min. € 49,00  
 Massaggio piedi
- > Gesichtsmassage 25 min. € 40,00  
 Massaggio viso





## The Classics

### Hände & Füße – Mani & piedi

- > Manicure 40 min. € 40,00
- > Pedicure 50 min. € 49,00
- > Paraffinfuß oder -handbad  
Bagno di paraffina ai piedi oppure alle mani 30 min. € 39,00

### Depilation – Depilazione

- > Oberlippe  
Labbro superiore € 19,00
- > Beine bis Knie  
Gambe fino al ginocchio € 39,00
- > Beine ganz  
Gambe intere € 49,00
- > Achseln  
Ascelle € 25,00
- > Arme  
Braccia € 29,00
- > Bikinizone  
Inguine € 25,00
  
- > Ganzkörpersolarium 18 min. € 15,00  
Solarium corpo

## Heubad

Schon vor Hunderten von Jahren nutzte man in Südtirol die

- > stoffwechsellanregende
- > stärkende und ausgleichende
- > reinigende und regenerierende Wirkung

### Wirkung des Heubades:

Für das originale Heubad, verwenden wir Bergwiesenheu, höchster Qualität, von unseren hauseigenen, ökologisch bewirtschafteten Wiesen die alle über 1.600 Meereshöhe liegen.

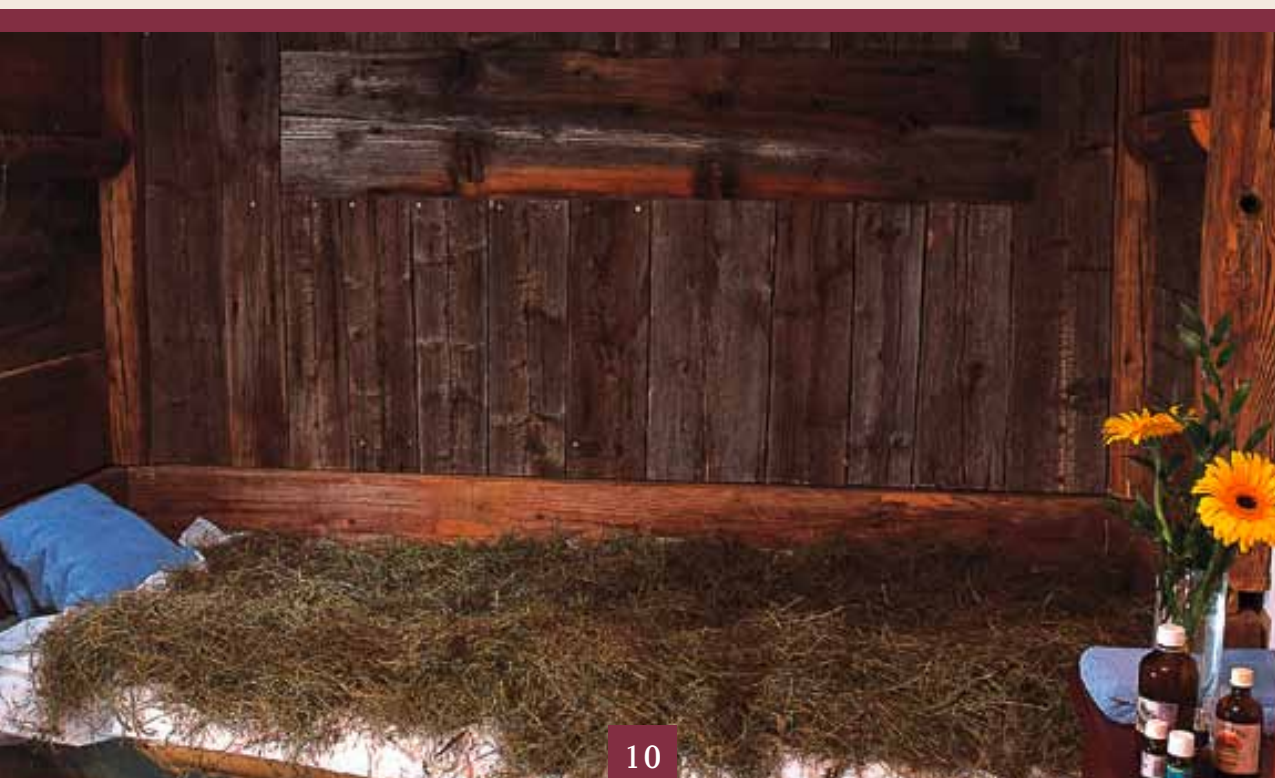
Auf den Bergwiesen finden Sie pro 50 m<sup>2</sup> über 100 verschiedene Pflanzenarten. Ein bunter Strauß aus Gebirgsblumen, Gräsern und Kräutern lässt sich hier finden: Arnika, Knabenkräuter, Prachtnelke, Fingerkraut, Katzenpfötchen, Enziane, Wundklee, Labkraut, Schafgarbe, Steinklee und viele mehr. Diese Artenvielfalt kann sich nur entfalten, weil die Wiesen nicht gedüngt und nur 1 Mal in jedem Jahr zur Hauptblütezeit gemäht werden. Das Heu wird durch keinerlei Konservierungsstoffen oder ähnlichem behandelt, der Ernte- und Lagervorgang werden regelmäßig kontrolliert.

### Die Anwendung

- > man beginnt mit dem Trinken einer Tasse Kräutertee
- > daraufhin folgt ein Wechselfußbad nach Pfarrer Kneipp
- > eine kurze Dusche fördert die Durchblutung
- > nun legt sich der Gast für ca. 40 - 45 Minuten auf das Wasserbett in das duftend, warme, eingeweichte Bergheu und genießt die wohltuende Wirkung und den Duft im Moseralm Heubad.

Original Moseralm Heubad **55 min. € 52,00**

Heubad mit Teilmassage **90 min. € 89,00**



## Bagno di fieno



Già da centinaia di anni in Alto Adige si faceva il bagno di fieno per

- > rilassarsi
- > rafforzare il sistema immunitario,
- > favorire la circolazione del sangue

### Effetto del bagno di fieno:

Per il bagno di fieno originale della Moseralm si prende solamente fieno di grande qualità, cresciuto sui nostri prati sopra una altitudine di 1.600 m.

Prati che non vengono concimati. Sui prati si trovano per 50 m<sup>2</sup> più di 100 tipi di piante. Un bel mazzo di fiori alpini, erbe aromatiche, come per esempio, l'arnica, genziana, millefoglie, cinquefoglie, ecc. La varietà dei fiori è data grazie all'assenza di concimazione e alla falciatura che avviene solo una volta all'anno nel principale periodo di fioritura. Il fieno non viene trattato con conservanti o altro; la raccolta e lo stoccaggio sono sottoposti a controlli effettuati con frequenza regolare.

### Il trattamento

- > si incomincia bevendo una tazza di tè alle erbe
- > dopodiché si fa un bagno ai piedi del parroco Kneipp
- > una doccia veloce favorisce la circolazione del sangue
- > adesso l'ospite si sdraia per ca. 40 - 45 minuti sul lettino ad acqua nel profumato e caldo fieno di montagna.

Bagno di fieno **55 min. € 52,00**

Bagno di fieno con massaggio parziale **90 min. € 89,00**

## Bäder in der Whirlwanne

### Bagni nella vasca idromassaggio

- > **Cleopatrabad** (alle Bäder - tutti i bagni) **30 min. € 40,00**  
Eine orientalische, ägyptische Badeform, die besonders die Haut pflegt, belebt, ihr Feuchtigkeit zuführt und sie wohlriechend und geschmeidig macht  
**Bagno di Cleopatra**  
Bagno egiziano, di tipo orientale, per una cura particolare della pelle. Vitalizzante e idratante, rende la pelle vellutata, profumandola
- > **Zitronenbad**  
Dieses Bad wirkt antibakteriell und harmonisiert die Seele  
**Bagno al limone**  
Bagno dall'effetto antibatterico, armonizzante per lo spirito
- > **Kräuterölbad**  
Es wirkt entspannend, entzündungshemmend und vital  
**Bagno agli oli ed essenze di erbe**  
Effetto rilassante, anti-infiammante e vitalizzante
- > **Rosenbad**  
Ein besonderes Duftbad für die Schönheit.  
Dieses Bad harmonisiert und streichelt die Seele  
**Bagno alle rose**  
Uno speciale e profumato bagno di bellezza che ristabilisce l'armonia; un toccasana per l'anima
- > **Solebad**  
Dieses Bad ist ein Entgiftungsklassiker, die Poren öffnen sich und über die Haut werden Schlackstoffe ausgeschieden  
Classico bagno disintossicante: i pori si aprono e le sostanze tossiche vengono eliminate attraverso la pelle
- > **Ziegenmilchbad alla Moseralm**  
Es hat einen pflegenden und Zellschützenden Effekt, speziell für anspruchsvolle Haut  
**Bagno al latte di capra, metodo Moseralm**  
Il bagno ha effetto curativo e protettivo per le cellule. Indicato soprattutto per pelli delicate
- > **Karmasutra Schaumbad**  
Pflegende Substanzen aus der Natur machen die Haut geschmeidig und sehr viel Schaum lassen das Bad zum Erlebnis werden  
**Bagno di schiuma kamasutra**  
Le naturali sostanze curative rendono la pelle vellutata; l'abbondante schiuma fa di questo bagno una vera sensazione
- > **Japanisches Bad**  
Hochwirksames Konzentrat aus Spurenelementen wie Eisen, Zink, Gold, Mangan und Kalzium  
Die Muskulatur entspannt sich nachhaltig durch den Wärmeeffekt

**Bagno giapponese**  
Concentrato altamente efficace di elementi traccia quali ferro, zinco, oro, manganese e calcio. I muscoli si decontraggono grazie all'effetto termico

- > **Energetisches Bad**  
Dieses Bad ist ein echter Energiekick für Körper und Geist  
**Bagno energetico**  
Questo bagno è un'autentica "spinta d'energia" per corpo e spirito
  - > **Relaxbad**  
Das Bad wirkt beruhigend und entspannend auf den Körper  
**Bagno relax**  
Il bagno ha effetto calmante e rilassante per il corpo
  - > **Wärmendes Relax**  
Dieses Bad lädt dazu ein die innere und äußere Kälte loszulassen und die Wärme des Herzens wieder zu fühlen  
**Bagno riscaldante**  
Questo bagno invita a porre fino al freddo interiore ed esteriore, e percepire così il calore del cuore
- 
- > **Angebot / Offerta** **60 min. € 77,00**  
Bad in der Whirlwanne mit Teilmassage  
Bagno nella vasca idromassaggio e massaggio parziale



## Romeo & Julia

150 min. - € 199,00

Die Produktlinie **Romeo & Julia** pflegt die trockene Haut und verwöhnt diese mit Zusätzen aus Perlenextrakten und Goldpartikel. Das Treatment startet mit einem reinigenden Luxuspeeling mit fein gemahlenden Aprikosenkernen und Süßwasserperlenextrakt und bereitet die Haut optimal auf das nachfolgende Sahne-Goldbad in der Doppelwanne vor. Gekühlter Champagner mit Blatt-

gold erfrischt und Schokolade für Verliebte versüßt die prickelnde Stimmung. Jetzt sind Sie beide ausgeruht und freuen sich bei der Rückenmassage auf gekonnte Fingerfertigkeit. Die Körperpackung aus edler Körpercreme tut der feuchtigkeitshungrigen Haut jetzt nur gut. Männlich für die Herren, für Damen wählen wir die Packung mit feinen Goldpartikelchen, dies ergibt einen zarten Schimmer auf der Haut.

La linea di prodotti **Romeo & Giulietta** è perfetta per la cura della pelle secca che viene così coccolata da estratti di perle e particelle d'oro. Il trattamento inizia con un purificante peeling di lusso contenente granuli di semi di albicocca finemente tritati ed estratti di perle d'acqua dolce, che prepara perfettamente la pelle per il bagno dorato alla crema di latte in una doppia vasca. Lo champagne freddo nobilitato da pagliuzze d'oro rinfresca ed il cioccolato per innamorati dona la sua dolcezza alla frizzante atmosfera. Il coronamento di un bagno così rilassante è un massaggio alla schiena effettuato con cura e competenza. L'impacco per il corpo a base di raffinata crema per il corpo ammorbidirà la pelle assetata. Per lui abbiamo una versione per uomini, per lei invece usiamo l'impacco con la fine polvere d'oro che dona alla pelle un discreto luccichio.

## Ayurveda alla Carte

- > **Shirodhara – Stirnölguss** 50 min. € 67,00  
Warmes Öl ergießt sich in einem sanft geführten Strahl auf die Stirn, so lösen sich innerer Stress und Nervosität auf.  
**Shirodhara – Un filo d'olio sulla fronte** 50 min. € 67,00  
Olio caldo viene versato in un flusso delicato e costante sulla fronte: in tal modo si sciolgono lo stress interiore e il nervosismo.
- > **Abhyanga – Klassische Ayurvedische Ölmassage** 70 min. € 75,00  
Diese Massage ist eine wunderbare Behandlungsform zur Entspannung, Regeneration und Harmonisierung aller Organsysteme.  
**Abhyanga – classico massaggio Ayurveda con olio** 70 min. € 75,00  
Questo massaggio è una forma di trattamento ideale per il relax, a favore della rigenerazione e armonizzazione dell'intero organismo.
- > **Jambira Pinda Sweda** 70 min. € 72,00  
Massage mit sehr warmen Kokos-Zitronensäcken macht die Haut weich und sanft.  
**Jambira Pinda Sweda**  
Massaggio con cuscinetti molto caldi di cocco e limone, per una pelle morbida e vellutata.
- > **Garshan - Trockenmassage mit Seidenhandschuhen** 50 min. € 63,00  
Im Ayurveda wird sie zur Stimulierung und besseren Durchblutung des Bindegewebes eingesetzt.  
**Garshan - Massaggio secco con guanti di seta** 50 min. € 63,00  
Nell' Ayurveda vi si ricorre per stimolare il tessuto connettivo e migliorare l'irrorazione sanguigna.
- > **Mandara – Synchronmassage** 55 min. € 94,00  
Von vier Händen mit wohltuenden Massagestrichen gleichzeitig verwöhnt zu werden ist ein außergewöhnliches Massageerlebnis der Extraklasse.  
**Mandara – Massaggio sincronizzato**  
Coccolati da quattro mani che massaggiano con benefiche carezze: una sensazione paradisiaca e di gran classe.

## Wellness intensiv – Wellness intenso

- > **Lomi Lomi Nui** 55 min. € 68,00  
Das besondere an dieser Massage ist das Zusammenspiel der Hände mit dem weichen Part der Unterarme. Dies bewirkt ein ganz besonders entspannenden Fluss der Berührung.  
La particolarità sta nella combinazione del messaggio tra il palmo della mano e la parte morbida dell'avambraccio che dà luogo a un contatto estremamente fluido e rilassante.
- > **Lulur** 110 min. € 100,00  
Ein traditionelles javanesisches Massageritual mit Kräutern, Gewürzen, Blumen und Joghurt. Ein entspannendes und verjüngendes Erlebnis für Körper, Geist und Seele.  
Un rituale massaggio tradizionale dell'isola di Java con erbe, aromi, fiori e yogurt. Una sensazione rilassante e ringiovanente per il corpo, lo spirito e l'anima.

## Spezialpakete – Pacchetti speciali

### Moseralm Angebote für Sie und Ihn

**1 Beautytag für Sie**  
Gesichtsbehandlung nach Wahl (außer Beauty De Luxe)  
Bad in der Whirlwanne  
Klassische Ganzkörpermassage  
Solarium  
**€ 170,00**

**1 Beautytag für Ihn**  
Gesichtsbehandlung Men Classic  
Bad in der Whirlwanne  
Sportmassage  
Solarium  
**€ 160,00**

### Offerte Moseralm per lei & lui

**1 giornata di bellezza per lei:**  
Trattamento del viso a scelta (escluso Beauty De Luxe)  
Bagno nella vasca idromassaggio  
Massaggio classico integrale corpo  
Solarium  
**€ 170,00**

**1 giornata di bellezza per lui:**  
Trattamento del viso Men Classic  
Bagno nella vasca idromassaggio  
Massaggio sportivo  
Solarium  
**€ 160,00**

Ausgezeichnete Qualität – Qualità premiata



...es gibt keinen besseren Platz



...non esiste luogo migliore

BERGHOTEL  
☆☆☆☆  
**Moseralm**

THERE IS NO BETTER PLACE  
ES GIBT KEINEN BESSEREN PLATZ  
NON ESISTE LUOGO MIGLIORE

I-39056 Karersee – Carezza  
Schönblickstrasse 8 Via Bellavista  
Dolomiten/Dolomiti – Südtirol/ Alto Adige - Italien/Italia  
Tel. 0039 0471 61 21 71 – Fax 0039 0471 61 24 06  
info@moseralm.it – www.moseralm.it